

## Școala de fotbal "Nicolae Grigore" Sibiu

Club Sportiv "ZENIT SIBIU"

Tel: 0723793709, 0722212123

Email: [grignick@yahoo.com](mailto:grignick@yahoo.com)



Scopul primordial al activității noastre este formarea oamenilor responsabili prin Motivare, Atitudine, Resurse, pentru Excelență.

Promovarea sportului, a educației prin sport, petrecerea timpului liber într-un cadru organizat și ordonat, obținerea de performanțe sportive, canalizarea energiei copiilor în scopuri constructive cu implicații directe în mărirea performanțelor în plan școlar și formarea caracterelor puternice de învingători sunt câteva dintre obiectivele noastre.

**Beneficiile** pe care copilul dumneavoastră le va obține prin practicarea fotbalului sunt multiple și diverse:

- **dezvoltarea armonioasă** și o condiție fizică de invidiat. Practicarea sportului favorizează creșterea, dezvoltarea grupelor musculare și a calităților motrice: viteza, îndemânare, rezistența și forța precum și un profil cu o **personalitate puternică**;
- corectarea și **prevenirea deficiențelor fizice** și **combaterea obezității**. Anumite deficiențe fizice ale coloanei vertebrale pot fi corectate prin sport, activitate care previne în același timp apariția acestora. Pe de altă parte, sondajele arată faptul că tot mai mulți copii abandonează sportul în favoarea calculatorului sau a televizorului, iar sedentarismul afectează dezvoltarea lor. Prin practicarea fotbalului obținem o dezvoltare fizică care să contribuie la menținerea unei **ținute corecte și a unei atitudini sănătoase** acasă, la școală și în societate.
- **îndepărtarea de expunerea la vicii**. Prin practicarea unui sport, copiii conștientizează pericolul și vor refuza consumul de tutun, alcool sau droguri. Copiii vor fi educați în spiritul unei vieți corecte și sănătoase și li se vor explica efectele dezastruoase ale consumului de substanțe interzise, a alcoolului și tutunului care nu au ce căuta în viața unui copil care aspiră la performanța sportivă;
- fotbalul are un **caracter stimulat**. Odată integrați în echipă, competiția și mediul în care se vor pregăti acești copii, vor contribui la **rezultate bune și pe plan școlar** devenind astfel și o condiție de bază pentru participarea la antrenamente;
- socializare, buna dispoziție și un **profil de învingător**. Copilul dvs. va deveni mai sociabil și mai comunicativ, capabil să se integreze rapid în orice tip de colectivitate.